



**CAPSULES PSY # 93**  
**DE**  
**PSYCHOLOGIE NOUVELLE**  
**ÉVOLUTIONNAIRE**

**Armand Desroches**

**PARAPSYCHOLOGUE**  
**ÉVOLUTIONNAIRE**

<http://www.use-quebec.ca>

Les droits légaux de ces **CAPSULES PSY DE PSYCHOLOGIE NOUVELLE ÉVOLUTIONNAIRE** sont protégés à l'Office de la propriété intellectuelle du Canada et dont une copie fut déposée à la Bibliothèque et Archives Nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

Idéalement, ces textes doivent se lire sur papier pour mieux faire ressortir les élaborations sous 3 formes importantes à la compréhension psychologique :  
**mots en gras** = éléments basique ; *mots gras italique* = négatif ; *mots italiques* = positif.

### **Question 3 : Qu'entend-on par automécanismes de défense psychologique émotionnelle et comment réduisent-ils l'anxiété ?**

Le corps physique est un organisme biologique dont le **cerveau** incarne énergétiquement une **conscience mentale** qui anticipe «la satisfaction sensitive de plaisirs correspondant à ses désirs», alors que les *déplaisirs* lui sont synonymes de *non-survie émotionnelle souffrante*.

Le **mental psychique**, qui incarne donc le **cerveau** de ses **énergies de programmations subtiles**, a comme fonction principale : «la survie du corps physique à tout instant». Conséquemment dans les combats par exemple, le **cerveau** assure en premier sa propre protection physique alors qu'il sacrifierait plus facilement un des doigts d'une main par exemple.

Le **mental** ne possède pas **en mémoire** tous les référénts psychologiques nécessaires à résoudre les *situations anxiogènes* qu'il a à solutionner au cours de la vie. Imaginez alors la *vulnérabilité émotionnelle* d'un jeune enfant qui n'a pas encore suffisamment de vécus expérimentaux afin de juger adéquatement de ce qui lui survient ?

Le **mental** analyse normalement un problème jusqu'à ce qu'une solution survienne avec satisfaction. Inévitablement, par toutes les *tensions d'insécurité émotionnelles* que le **cerveau** doit en conséquence supporter via le **psychisme mental** qui l'incarne, le corps physique s'épuise et souvent tombe malade.

Des **automatismes mentaux psychologiquement inconscients** surviennent alors afin de momentanément suspendre les *analyses exhaustives* demeurant sans solutions existentielles immédiates ou probables et ainsi protéger l'organisme humain physique contre la fatigue exagérée d'**hyperactivités mentales traumatisantes** consommant les **énergies vitales** à la survie tous azimuts.

Ainsi pour se protéger contre l'*anxiété émotionnelle* intervient de subtils **mécanismes fondamentaux de défense psychologique** afin de protéger l'individu contre une *réalité menaçante*, reportant ainsi ou repoussant à plus tard l'événement de conflit quant à une étude ultérieure qui s'imposera incontestablement jusqu'à matière à solution. Ces **automécanismes mentaux psychologiques inconscients** interviennent donc subtilement par :

1 la **négation de l'éventualité**, l'individu refusant de voir et de croire en niant les faits évidents.

2 le **refoulement de l'émotion dans l'inconscient**, qui parvient donc à effacer de la **conscience** la réalité passée de l'*événement fatidique* comme s'il ne s'était jamais produit. Mais reste que celui-ci dort en **mémoires négatives** sous les cendres de l'**inconscient mental** jusqu'à ce qu'un **symbolisme associatif** survienne lors d'une situation, c'est-à-dire lorsqu'un élément provenant d'un événement de l'environnement interpersonnel ou matériel éveille soudainement ou restimule réactivement la **conscience** de l'individu, l'entrant alors dans une *confusion mentale émotionnellement dramatique* qu'il ne peut s'expliquer. Ce sont là les *premières semences démentielles* de la *folie*...

3 La **désinformation réactionnelle inconsciente** conditionne une réaction instantanée commandant une façon illusoire de se mentir, afin donc de se cacher d'une *réalité traumatisante* qui pourrait nous être *émotionnellement hostile* si on s'en laissait pénétrer de l'évidence selon les valeurs humaines entretenues via la moralité de l'individu par exemple.

Ainsi, les *élans interrogatifs internes* sont retenus et réprimés par une attitude de comportements s'y opposant drastiquement afin de temporairement neutraliser toute *réaction négative morbide* dont l'individu aurait à se reprocher le manque de vigilance puisqu'il n'est pas en mesure, sur le moment, de la bien psychologiquement gérer. C'est une comédie personnelle qui a du succès, face à une *survie psychologique émotionnelle* qui doit perdurer.

4 Les **attitudes comportementales** sont aussi des «jeux psychologiques inconscients» pour survivre aux *émotions morbides* passibles d'émerger à la **conscience**. Leurs **réactions inconscientes** consistent donc en une **disposition mémorielle** de choisir, dans son vécu passé, des **attitudes comportementales** qui ont apporté le plus de succès de popularité à l'individu de façon à attirer sur lui l'**attention de regards intéressés**, donc afin de ne pas subir de *négligence populaire* qu'il *transformerait subjectivement* en *rejets* de sa personne.

5 La **projection narcissique** est la négation de ses propres défauts en exagérant ceux des autres, donc afin de garder éloigner l'attention des autres quant à sa propre *anxiété* et, ainsi, de détourner les analyses trop hâtives quant à ses propres *failles psychologiques*.

6 La **rationalisation logique** est bien la plus vicieuse de toutes les **réactions inconscientes d'autodéfense psychologique** devant protéger une **conscience** non suffisamment équipée de **référents psychologiques de vie** pour suffire à répondre à ses **analyses réactionnelles exhaustives** en vue de solutions adéquates. Ce **mécanisme psychologique** consiste en **l'invention rationnelle de prétextes probants**, comme réels à admettre, comme supposément possibles, que la **conscience mentale** finalement «accepte avec conviction» parce que cela fait inconsciemment son affaire de se mentir puisqu'elle s'évite les *souffrances d'insécurité émotionnelles de désespérantes analyses psychologiques* aboutissant le plus souvent à des *confusions* dans des solutions parfois *délirantes d'hypothèses possibles* semant l'*éparpillement mental souffrant*.

L'individu développe alors une tendance comportementale à vouloir expliquer et justifier rationnellement à outrance son propre comportement, mais à la satisfaction d'un statu quo pour l'égo.

La rationalisation logique procure illusoirement des explications rationnellement truquées, fausement favorables à la réalité. Elles sont mensongères puisque c'est une supercherie stratégique de la **psychologie personnelle** de l'esprit de l'individu, le **mental conscient** devant absolument se protéger contre son *incompétence psychologique*.

7 La **compensation de substitution** est une activité compensatoire devant masquer illusoirement la déchéance de la réalité incompétente de l'individu piégé dans un questionnement demeurant sans réponse satisfaisante à son entendement et capacité à solutionner. Les points faibles, réels ou imaginaires, sont alors négligés, presque oubliés, niés même, par l'excellence et la maîtrise développée d'une autre **activité de substitution** devenant donc compensatoire.

8 **La sublimation élitique** est une **forme sélective de compensation** destinée à étouffer les désirs inassouvis non exprimés, par le leurre d'une activité élitique canalisant les *énergies dévalorisantes* dans une direction sélective voilant la *réalité négative* par la reconnaissance affective du milieu élitique choisi.

Les usuels **automécanismes de défense** consistent, en fait, à «s'illusionner» en attente d'une plus grande maturité d'esprit quant à la gestion curative des problèmes conflictuels. Ceci, afin de mieux gérer dans un autre temps, par l'individu, des problématiques complexes de la vie quotidienne psychologique apparemment insoluble pour le moment, et qui pourrait pour le moment le détruire dans la *confusion émotionnelle* et l'*aberration mentale psychologique* anéantissant maladivement le corps physique.

Voilà donc que fut énuméré une liste de **mécanicités d'automatismes psychologiques de protection de survie mentale émotionnel et physique** conformément prévue dans **Le Projet Humain Cosmique des terriens expérimentaux...**