



**CAPSULES PSY # 59**  
**DE**  
**PSYCHOLOGIE NOUVELLE**  
**ÉVOLUTIONNAIRE**

**Armand Desroches**

**PARAPSYCHOLOGUE**  
**ÉVOLUTIONNAIRE**

<http://www.use-quebec.ca>

Les droits légaux de ces **CAPSULES PSY DE PSYCHOLOGIE NOUVELLE ÉVOLUTIONNAIRE** sont protégés à l'**Office de la propriété intellectuelle du Canada** et dont une copie fut déposée à la **Bibliothèque et Archives Nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada**

Idéalement, ces textes doivent se lire sur papier pour mieux faire ressortir les élaborations sous 3 formes importantes à la compréhension psychologique :  
**mots en gras = éléments basique ; mots gras italique = négatif ; mots italiques = positif.**

## **UNE CAPSULE SANTÉ**

### **Courte mise au point de l'auteur :**

«Je ne suis aucunement un spécialiste de la santé physique et je ne détiens d'ailleurs aucun certificat universitaire dans ce domaine scientifique, excepté la connaissance intégrée d'études attentives de livres concernant surtout l'**alimentation crue-vivante** que *La vie* a bien voulu mettre à ma disposition sur mon parcours d'*évolution de conscience*.»

On s'habitue à la **maladie**, qui est **insidieuse**, dans ce sens qu'on la porte souvent en **légers malaises physiques** dont on s'habitue des inconvénients et, avec les années, on ne leur accorde plus d'importance et ne valent pas la peine d'être dévoilés au médecin. De toute façon, que peut-il faire pour nous à part diagnostiquer la **maladie** et étirer le plus longtemps possible notre vie avec une pharmacopée de ***pilules chimiques*** qui ne vont activer, que pour un temps, certaines microrégions glandulaires du cerveau qui ne fonctionneront alors plus de façon naturelle. L'action de ces ***pilules chimiques***, ne durant qu'un court laps de temps, le pharmacien vous recommandera d'en avaler une 3 fois par jour par exemple. Les adeptes de la **drogue chimique** de la rue en font autant, car c'est le même principe et c'est que le **buzz chimique** ne dure pas en permanence.

En réalité, il n'y a aucun **médicament chimique** qui est *curatif* à la **maladie biologique**, c'est-à-dire qui la *guérit*... Et on ne vante pas non plus leurs **effets secondaires** qui **détruisent** la santé.

Mais pourquoi sommes-nous *malades*, alors que le corps physique est une *création d'excellence* qui devrait vivre des centaines d'années s'il était adéquatement nourri comme à l'époque ancestrale adamique, tel que le rapportent les livres anciens ? Comme a Bible...

C'est donc suite à l'étude de livres sérieux concernant l'**alimentation crue-vivante** et après en avoir déduit certains principes essentiels, que j'ai projeté des tas d'expérimentations personnelles et je suis arrivé à la conclusion, comme beaucoup d'autres avant moi, que à part le **système émotionnel** dont les *émotions morbides détruisent psychosomatiquement la santé physique*, il n'y a qu'un *seul* autre **dénominateur commun** qui y contribue de la sorte et c'est *l'alimentation cuite*.

Le Christ disait : «*Qui mange de la mort, sème la mort en lui !*»

Mais qu'est-ce que cette phrase veut réellement dire ?

C'est que : *manger des aliments de cuisson, tue prématurément le corps physique*. Pourquoi ?

C'est que chaque **aliment cru** contient, en lui-même, des **enzymes alimentaires** qui sont absolument essentiels à compléter une *saine digestion alimentaire* dans le corps humain biologique. Les **nutriments alimentaires**, qui en seront alors digestivement retirés, par la suite iront alimenter les **milliards de cellules microscopiques** de l'organisme et veiller ainsi à leur *bonne santé cellulaire* et, en retour évidemment fortifier l'organisme humain qui les représente physiquement dans leur ensemble synergique. Le *drame humain de santé* est que si les aliments sont chauffés au-delà de 108 degrés Fahrenheit ou 42 degrés C, ces **enzymes alimentaires meurent** et c'est votre corps physique qui en paiera le prix de sa santé, car ce qui aura été ingurgité devra être absolument digéré sinon le corps va mourir d'une indigestion. C'est alors que le pancréas ira puiser dans le **système immunitaire** afin de transformer une grande quantité d'**enzymes immunitaires** en **enzymes digestives** afin d'en augmenter «le nombre normal» dans un système digestif conçu pour le **cru-vivant**, mais qui doit donc absolument digérer cette *alimentation toxique insalubre*. Vous la reconnaîtrez par les ballonnements du ventre qu'elle cause par les gaz qu'elle provoque toxiquement puisqu'il y a un processus de fermentation acidique qui s'active en dedans, et putréfaction devant s'évacuer en rots et pets malodorants, entretenant aussi une haleine buccale fétide parce que cela se putréfie toxiquement dans l'intestin grêle.

Conséquemment, la **réserve enzymatique** du **système immunitaire** s'appauvrit et voilà qu'un jour un rhume bénin apparaît, et que l'on attribuera erratiquement au fait de ne pas s'être convenablement habillé par exemple. Ignorant toute science concernant une **alimentation crue-vivante**, nous chercherons toujours à rationnellement justifier, avec de fausses opinions basées sur de l'ignorance, chacune de nos *maladies* et finalement même en supporter, dans l'impuissance, la culpabilité du malaise cheminant vers une mort prématurée.

En général, les médecins ne sont pas scientifiquement saisis de ce **principe enzymatique fondamental** pourtant depuis longtemps élaboré par d'éminents chercheurs en médecine hygiénique. On s'en garde bien dans les hautes instances dirigeantes des universités. C'est que ces concepts demeurent voilés par les conglomerats pharmaceutiques qui subventionnent généreusement les académies universitaires formant alors des médecins intensément dévoués à leur *chimie pharmacologique* tendant ainsi à *faussement guérir* tous les maux de l'humanité. Ces multinationales pharmaceutiques ne voient donc aucunement l'intérêt de *révéler ces vérités essentielles à la vie*, car toutes les personnes malades, entretenues avec leur *pharmacopée chimique* pendant des décennies de leur vie avant de *prématurément mourir*, leur rapportent des milliards de milliards de dollars chaque année. Pour eux, la santé est, avant tout, une affaire de gros profits, mais ils s'en gardent bien de le reconnaître. Ils maintiennent plutôt une façade d'honnêtes firmes oeuvrant pour le mieux-devenir de l'humanité, alors que, d'autre part, ils s'évertuent à voiler la vérité en la recouvrant d'un savant marketing mensonger...

Les Humains sont les seuls animaux de la nature à se *nourrir de cuisson*. Il ne serait donc pas naturel de voir une personne croquer dans une cuisse de chair crue d'animal et facilement s'en nourrir. C'est impossible, car nous n'avons pas cette dentition adéquate des canines mandibulaires et maxillaires, très effilées comme des couteaux, de la mâchoire des carnivores pour déchirer facilement la viande crue et s'en nourrir en l'avalant sans la mastiquer. Ces séries de canines tranchantes sont donc absentes chez les mammifères végétaliens dont les Humains naturellement font partie, et vous allez sûrement vous opposer en avançant que ces derniers en possèdent 2 paires, mais observez que la pointe est arrondie comme des outils pour briser l'écaille des noix comme les grands singes le font par exemple. Notre corps n'étant pas ainsi adéquatement équipé comme les carnivores, sans autres choix, nous devons alors cuire la viande crue afin qu'elle s'attendrisse et se détache facilement des os avant de s'en alimenter.

Mais est-ce normal pour l'animal humain de *tuer sanguinairement* ses frères animaux pour s'en alimenter ? Donc, *assassiner* nos semblables pour s'en nourrir en pièces détachées, car il n'y a pas de différences fondamentales dans la composition de leurs corps physiques de mammifères dont nous faisons essentiellement partie en tant qu'animaux dits intelligents.

Il n'y a donc que la forme physique qui change d'aspect entre eux et nous, les bras et les jambes étant transmutés en sabots pour les animaux terriens, des ailes pour les animaux aériens, des nageoires pour les animaux aquatiques, et pour le reste tout est physiquement semblable. Il en est de même pour les insectes et les microorganismes. Ainsi, comme nous encore, ils ont des yeux, un nez, une bouche, des oreilles, un système digestif, nerveux, sanguin, reproducteur, etc. La différence réelle se situe vraiment au niveau de leur mental psychique moins développé que le nôtre, du moins on le croit. Nous avons de commun avec eux le **cerveau limbique** qui réagit uniquement pour la survie du corps physique et l'Humain a l'avantage que ce dernier soit englobé par deux hémisphères cérébraux d'un cerveau additionnel dénommé le néocortex. C'est à l'aide duquel l'auteur et vous lecteur sommes en mesure d'actuellement élaborer sur ces concepts, de philosopher, ce qu'évidemment les animaux, nos frères et sœurs, ne peuvent faire et c'est ce que nous croyons...

De là, nous pourrions longuement philosopher sur les *évolutions psychologiques* différentes des **consciences mentales** incarnant d'une part les Humains, et celles incarnant des animaux. Tel n'est pas le but visé par ce texte, mais ce principe des **consciences psychiques** commande le respect pour ces individus en *évolution d'esprit* comme nous et, conséquemment, l'arrêt de ce *cannibalisme alimentaire* barbarement entretenu en hécatombe depuis les millénaires de l'*assujettissement humain* par l'*involution luciférienne et satanique*. Ces *Forces cosmiques des ténèbres de l'intelligence* sont les usurpateurs de l'expérience adamique ancestrale et la *dominant* comme des dieux, ils s'adressèrent alors à ces **psychismes humains déchus** de leur *état vibratoire accentué originel* via des *voiles énergétiques négatifs* issus de l'imposition d'un *système émotionnelle* et leur dirent : *«Devant vous, la crainte et l'effroi s'étendront à tous les animaux de la Terre. Tous les oiseaux du ciel, tout ce qui se meut sur le sol, tous les poissons de la mer, tous seront livrés entre vos mains. Nourrissez-vous de tout ce qui a vie et mouvement!»*

Tuant donc depuis massivement ces animaux pour nous en alimenter, nous écourtons leur espérance de vie sans nous douter que nous écourtons aussi la nôtre. Ainsi, si nous n'avons rien de carnivore, comment donc se nourrissait ceux de *l'époque adamique originelle* sous la supervision des *Doubles Éthériques* (Genèse 1) : *«Je vous donne, par toute la Terre, toutes les plantes qui portent leurs semences et tous les arbres qui ont des fruits portant semences. Ils seront, en abondance, votre nourriture !»*.

Nous sommes donc des **crudivores frugivores végétaliens de nature** comme par exemple le monde des grands singes, nos cousins d'expérience planétaire, et dont la dentition et le système digestif est comparable au nôtre toute proportion respectée et ce que la science a depuis longtemps reconnue. Ils mangent **cru-vivant** et nous devons aussi manger **cru-vivant** pour ne pas prématurément mourir de l'une ou de plusieurs de la panoplie des maladies scientifiquement répertoriées par la médecine traditionnelle.

Alors que devons-nous faire pour rétablir la santé ?

D'abord se saisir d'une science réelle la concernant, de façon à ce les *prises de conscience intelligentes* supportent, en principes conceptuels, la raison intellectuelle de s'ériger en **volonté** pour s'opposer à la petite voix mentale des **entités astrales dominées sous le joug luciférien** qui s'évertueront à harceler la **conscience humaine** de *suggestions perfides incitatives* afin de recupérer l'individu à s'alimenter de **produits de cuisson**. L'**entité** harcèlera donc psychologiquement jusqu'à ce que *cède sensuellement* l'égo qui porte en mémoires les saveurs gustatives de tout ce qu'il s'est alimenté au cours de sa vie. L'**entité** saura même *rationaliser illusoirement* à travers le **médium de sa pensée** et ainsi l'en inspirer incitativement pour le récupérer.

La seconde chose à faire est de prudemment se désintoxiquer. Pour cela, entamez l'étude de l'excellent livre du biologiste hygiénique Désiré Mérien **Jeûne et santé**, Éditions Nature et vie. Vous y apprendrez que le corps est fait pour périodiquement jeûner, ce que les animaux font instinctuellement lorsqu'ils sont malades. C'est que lorsque la **conscience mentale** de l'individu s'est saisie par son étude de cette **science du jeûne** et qu'elle a décidé d'entamer le processus, c'est alors que le cerveau développe une **enzyme** pour enrayer la faim potentielle. Ainsi tout le temps du jeûne, il ne survient aucune souffrance de la faim qui sinon torturerait l'individu. C'est donc que le jeûne est prévu par La Création. Il faut aussi se rappeler que bien que le corps vieillisse, toutes ses cellules se rénovent à l'intérieur d'une période de 7 ans. Donc, un corps nouveau affichant la forme d'un corps physique vieillit.

Il faut se décider à s'alimenter de **cru-vivant**, mais bio de façon à goûter la succulence des aliments fruits et légumes, car s'ils sont de culture agro-chimique, ils seront de saveur plutôt âcre au goût puisque ce sont des aliments potentiellement malades même s'ils ont belle allure. Si vous ne consommez pas bio, vous allez décrocher rapidement du **cru-vivant**, et l'**entité astrale** intervenant alors avec force vous rappellera ces bonnes vieilles mémoires de succulents plats de cuisson.

Manger cuit est donc de **suggestion astrale** pour détruire le corps humain physique avant son terme normal et conséquemment ceux des animaux, afin de drastiquement réduire pour tous le temps des expériences terriennes nécessaires au développement d'une *évolution de conscience*. N'oublions pas que nous vivons une **conspiration cosmique luciférienne et satanique** nous atteignant facilement par le biais de **la pensée astralisée involutive**. Voyez maintenant tous les **produits de cuisson** comme de **la mort** et les aliments agro-chimique comme dénaturés.

Ci-après, une série de prises de conscience au sujet de l'alimentation :

- Le corps humain physique est donc essentiellement **crudivore frugivore végétalien de nature**.
- La première réaction psychologique de **l'égo** sera de combattre, de résister au changement, de s'opposer avec *irritation subjective* à l'évidence de ce fait. C'est qu'il y a cette *façon destructive involutive de se nourrir* qu'il faut abandonner, et nous en portons toutes les **mémoires gustatives** de la nourriture du passé et c'est ça le problème. Ces dernières sont sous *l'empire de domination des entités astrales* qui *harcèleront suggestivement et incitativement* l'égo avec des **projections mémorielles anciennes** sur l'**écran-mental** de l'individu et l'en talonne jusqu'à ce qu'il casse mentalement, que sa **volonté** s'affaiblisse et flanche, donc afin qu'il retourne à l'*alimentation de cuisson* et, finalement, le récupérer de nouveau sous leur *joug dominant dévastateur*.
- Pour favoriser une digestion optimale, nous devrions idéalement ne manger par repas que des aliments de même nature. Donc une assiettée de carottes pour dîner par exemple, et si vous l'essayez, vous verrez qu'elle vous aura nourri avec satiété jusqu'au soir venu.
- Après 6 ans d'âge, le corps physique ne développe plus d'**enzymes lactiques** pour digérer le lait du mammifère humain qu'est la mère. Encore moins celui des animaux comme la vache par exemple, dont le calibre cellulaire du lait est considérablement plus volumineux, et dont les puissantes composantes nutritionnelles ont pour fonction de rendre un veau à maturité en dedans de 2 ans alors que l'Humain en prend 20. Ce lait, en plus, est *pasteurisé* donc *cuit-mort*, et que les cellules du corps humain ne sont pas non plus en mesure d'absorber la composante de gras saturé de ce produit animal qui crée une enveloppe imperméable à la surface de la cellule humaine empêchant ainsi les nutriments digestifs d'adéquatement la nourrir. Pas surprenant que les bébés naissants nourris au biberon souffrent de coliques et de diarrhées.
- S'alimenter bio doit être considéré comme une nourriture d'entretien alors que manger des grains en départ de germination par exemple, offre un taux de nutrition accentué par cent et par mil fois ce que l'aliment d'entretien peut fournir. Mais tous sont essentiels à la santé de par leur apport curatif.
- Tous grains ou noix, à germer, doivent être trempé pour d'abord les gorger d'eau et ensuite pour les départir de l'inhibiteur d'enzyme qui empêche cet aliment de germer à l'état de sec de conservation. Ces aliments doivent être rincés ensuite adéquatement pour se débarrasser des toxicités naturelles logées dans l'écaïlle du grain pour empêcher les microprédateurs d'atteindre le fruit intérieur. Il en est ainsi quant à la peau brune des noix.
- Ainsi toute quelconque pelure contient ses propres produits naturels insecticides et puisque plus ou moins toxiques, ils doivent être départis le plus possible du fruit ou légume à consommer et, inévitablement, c'est surtout à ce niveau que s'accumulent les produits chimiques d'insecticides et autres utilisés par le maraicher. Pour vérifier cet avancé, pelez donc une pomme et tentez de vous alimenter que des pelures, et vous verrez que vous n'arriverez pas à tout consommer puisque le goût sera très âcre de ces toxicités naturelles et chimiques. Par exception, il ne faut pas peler un concombre, car ses **enzymes alimentaires** sont surtout situés près de la peau.

- Se nourrir ne consiste pas seulement à apaiser la faim, sa fonction est surtout de nourrir le corps des médications naturelles de chaque aliment, donc des médicaments qui contiennent ainsi leur propre pharmacopée curative.
- Utilisez le jus d'un citron mûri pour enduire, de cet excellent antioxydant, vos aliments coupés en morceaux pour le déjeuner aux fruits le matin par exemple. Son emploi empêche la formation de radicaux-libres dans votre assiette telles les poires, les pommes et les bananes qui brunissent en surface rapidement parce qu'ils s'oxydent au contact de l'air. Faites plutôt au mélangeur.
- Les meilleurs antioxydants pour combattre les effets oxydants des radicaux-libres dans l'organisme, cause de la plupart des maladies, sont principalement la vitamine E et C tirée des aliments. Pour la vitamine E, en microgrammes par 100 grammes d'aliments : germe de blé 800, amandes 50. Pour la vitamine A, en microgrammes par 100 grammes d'aliments : le persil 3000, pissenlit 850, chicorée 600, carde 500, épinard 500, abricot 145, pêches et prunes 180. Pour la vitamine B2, en microgrammes par 100 grammes d'aliments : noisettes 45, noix 40, soya germé 165, germe de blé 100, blé germé 70. Pour la vitamine C, en milligrammes par 100 grammes d'aliments dans les fruits : l'orange 250, le citron 230, le pamplemousse 190 ; pour les légumes : le persil 850, cresson 450, laitue 250, 200.
- Le vinaigre est à proscrire. Si ce n'était pas de l'alcool qu'il contient, le vin rouge est un excellent antioxydant.
- Le café est radicalement à proscrire, car il consiste en une *violente pollution* qui, une fois ingérée, vous fait courir aux toilettes, car le corps devant s'en départir au plus vite. En plus qu'il fait dramatiquement chuter le **taux vibratoire** du **psychisme** qui devient vulnérable aux *entités astrales* et physiquement la personne devient survoltée.
- Le thé vert, seulement, n'a véritablement de valeur comme antioxydant par exemple, que s'il est infusé à froid de façon à ce qu'il ne perde pas ses propriétés actives par la cuisson.
- Les huiles utilisées pour la nourriture doivent être celles de **première pression à froid**. Pour que cet aliment soit considéré comme **cru-vivant**, il faut que son processus d'extraction fasse en sorte que l'échauffement du produit transformé ne dépasse jamais 108 F ou 42C degrés de chaleur. Comment alors s'en assurer ? De plus, toutes les huiles ne sont pas adéquates pour la santé, car plusieurs sont mal équilibrées en taux de glucides, protéines et matières grasses. Les mieux balancées, dans l'ordre, sont les huiles de lin (la meilleure en oméga 3), de canola (la plus commune et économique), de chanvre, d'olive.
- Optimalement, nous devrions nous alimenter de fruits pleinement mûris sur la branche et non pas cueillis verts et conservés dans des frigos avant qu'un jour on les étale sur les comptoirs de magasins pour éventuellement les vendre. De cette façon, nous nous alimentons d'une nourriture médiocre qui ne pourvoit que peu d'énergie, vitamines, minéraux, etc. Consultez donc une synthèse de l'ouvrage suivant sur ce sujet : **L'occulte de la nutrition crue**.

- Tous les jus de fruits ou légumes, vendus chez le distributeur, sont inévitablement **pasteurisés** comme le lait pour en faciliter la conservation, sinon la plupart fermenteraient sur les tablettes, tourneraient en alcool ou se dégraderaient d'autres façons. Reste qu'un verre de jus, fraîchement pressé, représente la consommation de plusieurs fruits ou quantité de légumes et chaque gorgée doit être salivée avant d'avaler de façon à mélanger les **enzymes salivaires** à cette **nutrition crue** avant qu'elle parvienne à l'estomac et ensuite à l'intestin grêle.

Ainsi, lorsqu'on croque tout aliment, optimalement, il faut beaucoup le mastiquer afin de mélanger le plus d'**enzymes salivaires** possibles avec les **enzymes alimentaires** libérés par la mastication des aliments, en plus que l'estomac n'aura pas à gaspiller d'énergie vitale à réaliser cette dernière opération de la mâchoire pour écraser la nourriture, et pour ensuite parfaire une adéquate digestion via les **enzymes digestives** situées dans l'intestin grêle. Donc, ces **trois types d'enzymes** sont essentielles à une saine digestion.

Assurez-vous de vous alimenter d'un nombre suffisant de **protéines** à chaque repas.

- Tout comme les Humains qui s'alimentent *à la façon astrale destructive*, les animaux domestiques, comme les chiens et les chats par exemple, sont nourris avec ce que l'on appelle de «la moulué». Ce sont divers grains transformés en farine, celle-ci maillée ensuite à des gras animaux et finalement pressés en petites boulettes. Ce sont finalement des **produits transformés** auxquels on aura aussi ajouté des **saveurs artificielles** incitant l'animal à s'en nourrir. Ce sont des **aliments morts** du point de vue alimentaire, alors que ces animaux sont des carnivores et qu'ils devraient être nourris de viande crue. Les cochons de porcherie, qui ne sont pourtant pas des oiseaux, sont nourris aux grains concassés pour que se facilite leur métabolisation dans l'estomac qui devra transformer, au prix de la santé de leur corps physique, les sucres complexes qu'ils contiennent en sucres simples pour leur digestion. Ce travail digestif provoque une grande perte d'**enzymes métaboliques** chez l'animal et si vous lui donnez trop à manger, il sera malade puisque c'est une nourriture qui ne lui convient pas. «Il chie donc de la putréfaction puante» depuis qu'il a quitté les mamelles de sa mère, donc une espèce de diarrhée nauséabonde constante depuis qu'on le nourrit inadéquatement, mais ce n'est pas grave rationalisera-t-on en bonne conscience meurtrière puisqu'on sait qu'on le tuera dans quelque mois. C'est le même phénomène chez les chevaux à qui on donne ordinairement chaque jour une ration d'avoine entière, que l'on retrouve par la suite non digérée dans ses excréments si elle n'est pas concassée pour obliger sa digestion.
- Tous nous ignorons que sommes infestés, à quelconque niveau, de parasites internes qui se nourrissent surtout des éléments sucrés que nous ingérons. Manger 2 ou 3 bananes mûres par exemple et plusieurs courent aux toilettes pour déféquer, cela est une indication d'être hautement parasité. Il existe des traitements aux herbes pour se défaire de ces parasites destructeurs et autres qui nous rendent les selles molles par exemple.
- Lesdits «reflux gastriques» proviennent du fait que le **système digestif** a épuisé son **potentiel enzymatique digestif** et remarquez que ce que l'on dénomme de «l'incontinence» provient aussi du fait que ce dernier désormais n'arrive plus à digérer les **produits de cuisson**



faute de réserve d'**enzymes digestives**. La médecine traditionnelle interviendra alors en vous prescrivant des **enzymes artificielles**.

- Il est important d'utiliser des savons bio pour le corps, le lavage de la vaisselle et celui du linge du corps constamment en contact avec la peau.
- Un dentifrice ne doit être composé que d'ingrédients naturels et ne contenant surtout pas de poudre qui use l'émail des dents. Utilisez plutôt un gel.
- L'exercice physique est vital, surtout lorsque l'on passe ses journées assis à l'ordinateur et que presque aucun membre du corps ne bouge puisque celui-ci est longuement immobile. Bien que le cœur oblige la circulation du sang par tout l'organisme, la marche à pieds devient obligatoire de 3 à 4 km/jour au minimum. C'est que l'individu ignore que le dessous du pied est créé comme une pompe pour la circulation du sang par tout l'organisme et que ses veines sont équipées de micro clapets pour retenir le sang déplacé dans sa remonté vers le cœur attend qu'un autre pas de marche s'actionne. J'imagine qu'un semblable processus s'enclenche concernant le système lymphatique pour la détoxification de l'organisme. Il faut donc l'oxygéner ce corps physique et ainsi le détoxifier dans un même temps, mais aussi favoriser les mouvements de l'ossature et de la musculature et non pas seulement, à longueur de jour, n'exercer qu'une gymnastique cérébrale via une hyperactivité mentale intellectuelle d'une personne assise à travailler à un ordinateur par exemple.
- Attention aussi aux écrans cathodiques des ordinateurs si cela existe encore, ces écrans qui sont semblables à ceux des télévisions anciennes. Ils sont dangereux, car ils contiennent un tube cathodique projetant, comme un canon, des électrons à haute vélocité sur la surface phosphorescente de leur écran pour fabriquer une image. Mais, ces électrons ne s'arrêtent pas là pour autant, ils traversent l'écran de verre et sont diffusés sur tout le devant du corps exposé à ces faisceaux hertziens de haute densité, et ce sont les neurones du cerveau qui se font griller à petit feu et pour l'individu de perdre graduellement ses capacités intellectuelles pour le moins. Nous n'avons pas d'idée à quel point, les systèmes sanguins et nerveux sont ***nocivement affectés*** de cette façon. Ne demandons-nous pas pourquoi les enfants de la décennie passée avaient de si mauvaises notes scolaires. Il faut donc s'équiper d'un écran à cristaux liquides qui n'émet aucune radiation.

Pour plus d'informations, référez-vous au 7<sup>ième</sup> livre de Armand Desroches

[www.use-quebec.ca](http://www.use-quebec.ca)